

## ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਤੁਝਦਾ ਏ

ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਤੁਝਦਾ ਏ, ਵਿਚ ਪੌਣਾ ਦੇ,  
ਜੇਹਡਾ ਸਾਹ ਦੇਂਦਾ ਏ, ਸਹਨੁ ਸਾਡੇ ਸਾਹ ਬਨਕੇ।  
ਮੋਰਾਂ ਤੇ ਬੈਠਨ ਦਾ ਤਾਂ, ਏਕ ਬਹਾਨਾ ਏ,  
ਓਹ ਤੇ ਤੁਡ ਜਾਂਦਾ ਏ, ਹਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਹਵਾ ਬਨਕੇ।

ਸਾਹਾਂ ਬਖ਼ਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਦਾ, ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਵਿਚ ਵਾਸਾ ਏ,  
ਕਿੜੇ ਲਏ ਤੇ ਲੈਨੇ ਨੇ, ਓਹਦੇ ਹਥ ਖਾਤਾ ਏ ॥  
ਸੁਰ ਸਾਗਰ, ਪੁਛ ਕੇ ਵੇਖ ਜਾਰਾ, ਉਸ ਕੀਡੇ ਨੁ,  
ਪਥਰਾਂ ਵਿਚ, ਜੇਹਡਾ ਬੈਠਾ ਖੁਦ, ਗਵਾਹ ਬਨ ਕੇ,  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਤੁਝਦਾ ਏ.....

ਇਕ ਇਕ ਸਾਹ, ਵਡਮੁਲਾ ਮਿਲਦਾ, ਲਖ ਕਰੋਡੀ ਨਾ,  
ਕੀ ਕਰਨੇ ਜੇ, ਧੁਰ ਅੰਦਰ ਤਕ, ਸੁਰਤੀ ਜੋਡੀ ਨ ॥  
ਜਦ ਮੁੱਕ ਜਾਨੀ, ਮਨੀ ਸਾਗਰ ਤਾਂ, ਪ੍ਰੰਜੀ ਸੁਆਂਸਾ ਦੀ,  
ਮਿਛੀ ਨਾਲ ਮਿਟਟੀ, ਹੋਨਾ ਅਂਤ ਸੁਆਹ ਬਨਕੇ,  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਤੁਝਦਾ ਏ.....

ਤੂ ਕਿਧੋਂ ਢਾਹਵੇ, ਮਸ਼ਿਜਦ ਮੈਂ ਕਿਧੋਂ, ਢਾਹਵਾਂ ਮਂਦਿਰ ਨੁ,  
ਆ ਜਾ, ਰਲ ਕੇ ਪਿੱਛਾ, ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨੁ ॥  
ਜਦ ਪਤਾ, ਓਹਦੇ ਹਥ ਤੌਰ, ਤੇਰਿਆਂ ਸਾਹਾਂ ਦੀ,  
ਤ੍ਰੁੱਖੁਦ ਹੀ ਬਨਦਿਆਂ, ਬਹ ਗਿਆ ਆਪ, ਖੁਦਾ ਬਨ ਕੇ,  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਤੁਝਦਾ ਏ.....

ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ, ਉੱਡਦਾ ਏ ਵਿੱਚ, ਪੌਣਾਂ ਦੇ,  
ਜੇਹੜਾ ਸਾਹ ਦੇਂਦਾ ਏ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ, ਸਾਹ ਬਣਕੇ।  
ਮੋਰਾਂ ਤੇ, ਬੈਠਣ ਦਾ ਤਾਂ ਇੱਕ, ਬਹਾਨਾ ਏ,  
ਉਹ ਤੇ ਉੱਡ ਜਾਂਦਾ ਏ, ਹਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ, ਹਵਾ ਬਣ ਕੇ ॥

ਸਾਹਾਂ, ਬਖਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਦਾ, ਪੌਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਸਾ ਏ,  
ਕਿੰਨੇ ਲਏ, ਤੇ ਲੈਣੇ ਨੇ, ਓਹਦੇ ਹੱਥ ਖਾਤਾ ਏ ॥  
ਸੁਰ ਸਾਗਰ, ਪੁੱਛ ਕੇ ਵੇਖ ਜ਼ਰਾ, ਉਸ ਕੀਡੇ ਨੂੰ,  
ਪੱਥਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇਹੜਾ, ਬੈਠਾ ਖੁਦ, ਗਵਾਹ ਬਣ ਕੇ।  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਉੱਡਦਾ ਏ,,,,,,,,,,,,,,

ਇੱਕ ਇੱਕ ਸਾਹ, ਵਡਮੁਲਾ ਮਿਲਦਾ, ਲੱਖ ਕਰੋੜੀ ਨਾ,  
ਕੀ ਕਰਨੇ ਜੇ, ਧੁਰ ਅੰਦਰ ਤੱਕ, ਸੁਰਤੀ ਜੋੜੀ ਨਾ ॥  
ਜਦ ਮੁੱਕ ਜਾਣੀ, ਮਟੀ ਸਾਗਰ ਤੋਂ, ਪੂੰਜੀ ਸੁਆਸਾਂ ਦੀ,  
ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਮਿੱਟੀ, ਹੋਣਾ ਅੰਤ, ਸੁਆਹ ਬਣ ਕੇ।  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਾਹਾਰੀ ਉੱਡਦਾ ਏ,,,,,,,,,,,,

ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਢਾਹਵੇ, ਮਸ਼ਿਜਦ ਮੈਂ ਕਿਉਂ, ਢਾਹਵਾਂ ਮੰਦਿਰ ਨੂੰ,  
ਆ ਜਾ ਰਲ ਕੇ, ਪੜੀਏ ਇੱਕ, ਦੂਜੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨੂੰ ॥

ਜਦ ਪਤਾ, ਓਹਦੇ ਹੱਥ ਡੋਰ, ਤੇਰਿਆਂ ਸਾਹਾਂ ਦੀ,  
ਤੂੰ ਖੁਦ ਹੀ ਬੰਦਿਆਂ, ਬਹਿ ਗਿਆ ਆਪ, ਖੁਦਾ ਬਣ ਕੇ ।  
ਮੇਰਾ ਪੌਣਹਾਰੀ ਉੱਡਦਾ ਏ,,,,,,,,,,  
ਅਪਲੋਡਰ- ਅਨਿਲ ਰਾਮੂਰਤੀ ਭੋਪਾਲ

<https://www.bhajanganga.com/bhajan/lyrics/id/11526/title/mera-paunahari-udda-eh-vich-pauna-de>

ਅਪਨੇ Android ਮੋਬਾਇਲ ਪਰ [BhajanGanga](#) App ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਔਰ ਭਜਨਾਂ ਕਾ ਆਨੰਦ ਲੋ ।