

ਤੂੰ ਫੋਲ ਨ ਅਧ੍ ਵਿਚਕਾਰ

ਜੇ ਤੂੰ ਦਰਸ਼ ਮੈਯਾਂ ਜੀ ਦਾ ਲੋਚਦਾ ਏ,
ਤੇ ਫਿਰ ਪੈਰਾ ਦਾ ਲਹੂ ਕਯੋਂ ਪੋਚਦਾ ਏ,
ਭਠੇ ਸ਼ੀਸ਼ ਚਡੋਨਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ,
ਤੇ ਫਿਰ ਚਲਿਯੋਂ ਵਾਰੇ ਕਯੋਂ ਸੋਚਦਾ ਏ,
ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾ ਵਾਲੀ ਮਾਂ ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾ ਵਾਲੀ ਮਾਂ,

ਤੂੰ ਫੋਲ ਨ ਅਧ੍ ਵਿਚਕਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,

ਪ੍ਯਾਰ ਧ੍ਯਾਨੁ ਵਾਲਾ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਨੇ ਅਜਮਾਯਾ ਸੀ,
ਧ੍ਯਾਨੁ ਨੇ ਵਿ ਕਟ ਸ਼ੀਸ਼ ਆਪਨਾ ਚਡਾਯਾ ਸੀ,
ਤੂੰ ਕਯੋਂ ਮਨ ਲਏ ਏ ਹਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਤੂੰ ਫੋਲ ਨ ਅਧ੍ ਵਿਚਕਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,

ਰੁਕਮਣ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ ਜਗਨ ਰਚਾਯਾ ਸੀ,
ਤਾਰਾ ਰਾਨੀ ਉਤੇ ਪਾਪੀ ਰਾਜੇ ਪਹਰਾ ਲਾਯਾ ਸੀ,
ਸਭ ਸੋ ਗਏ ਪਹਰੇਦਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਤੂੰ ਫੋਲ ਨ ਅਧ੍ ਵਿਚਕਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,

ਭੀੜ ਪਏ ਉਤੇ ਤਾਰਾ ਰਾਨੀ ਨੇ ਬੁਲਾਯਾ ਸੀ,
ਤੋੜ ਕੇ ਹੰਕਾਰ ਰਾਜਾ ਸੀਧੇ ਰਾਹੇ ਪਾਯਾ ਸੀ,
ਕਰਮੇਂ ਨੁ ਦਿਤਾ ਤਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਤੂੰ ਫੋਲ ਨ ਅਧ੍ ਵਿਚਕਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੁ ਕਰਦੀ ਪਾਰ ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇਯਾ ਭਗਤਾ,

ਜੇ ਤੂੰ ਦਰਸ, ਮਈਆ ਜੀ ਦਾ, ਲੋਚਦਾ ਏ,
ਤੇ ਫਿਰ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਲਹੂ, ਕਿਓਂ ਪੋਚਦਾ ਏ ।
ਐਥੇ ਸੀਸ, ਚੜ੍ਹਾਉਣਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ,
ਤੇ ਫਿਰ ਛਾਲਿਆਂ ਵਾਰੇ, ਕਿਓਂ ਸੋਚਦਾ ਏ ॥
(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ x॥)

ਤੂੰ ਡੋਲ ਨਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀਆ ਭਗਤਾ ।
(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)
ਤੂੰ ਡੋਲ ਨਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀਆ ਭਗਤਾ,
ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀਆ ਭਗਤਾ x॥

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ xll*ll)

ਪਿਆਰ ਧਿਆਨੁ ਵਾਲਾ ਜਦੋਂ, ਮਾਂ ਨੇ ਅਜਮਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਧਿਆਨੁ ਨੇ ਵੀ ਕੱਟ ਸੀਸ, ਆਪਣਾ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਪਿਆਰ ਧਿਆਨੁ ਵਾਲਾ ਜਦੋਂ, ਮਾਂ ਨੇ ਅਜਮਾਇਆ ਸੀ,

ਧਿਆਨੁ ਨੇ ਵੀ ਕੱਟ ਸੀਸ, ਆਪਣਾ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਸੀ,

ਤੂੰ ਕਿਓਂ ਮੰਨ ਲਈ ਏ ਹਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਤੂੰ ਡੋਲ ਨਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ xll*ll)

ਰੁਕਮਣ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ, ਜਗਨ ਰਚਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਤਾਰਾ ਰਾਣੀ ਉੱਤੇ ਪਾਪੀ, ਰਾਜੇ ਪਹਿਰਾ ਲਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਰੁਕਮਣ ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਦਾ, ਜਗਨ ਰਚਾਇਆ ਸੀ,

ਤਾਰਾ ਰਾਣੀ ਉੱਤੇ ਪਾਪੀ, ਰਾਜੇ ਪਹਿਰਾ ਲਾਇਆ ਸੀ,

ਸਭ ਸੌ ਗਏ ਪਹਿਰੇਦਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਤੂੰ ਡੋਲ ਨਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ xll*ll)

ਭੀੜ ਪਈ ਉੱਤੇ ਤਾਰਾ, ਰਾਣੀ ਨੇ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਤੇੜ ਕੇ ਹੰਕਾਰ ਰਾਜਾ, ਸਿੱਧੇ ਰਾਹੇ ਪਾਇਆ ਸੀ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ)

ਭੀੜ ਪਈ ਉੱਤੇ ਤਾਰਾ, ਰਾਣੀ ਨੇ ਬੁਲਾਇਆ ਸੀ,

ਤੇੜ ਕੇ ਹੰਕਾਰ ਰਾਜਾ, ਸਿੱਧੇ ਰਾਹੇ ਪਾਇਆ ਸੀ,,

ਕਰਮੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,,

ਤੂੰ ਡੋਲ ਨਾ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ,

ਓਹ ਸਭ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਪਾਰ, ਵੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਿਆ ਭਗਤਾ ।

(ਮੇਰੀ ਸ਼ੇਰਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ, ਓ ਮੇਰੀ ਲਾਟਾਂ ਵਾਲੀ ਮਾਂ llllll)

ਅਪਲੋਡਰ- ਅਨਿਲ ਰਾਮੂਰਤੀ ਭੋਪਾਲ

<https://bhajanganga.com/bhajan/lyrics/id/12287/title/tu-dol-na-adh-vichkaar>

अपने Android मोबाइल पर [BhajanGanga](#) App डाउनलोड करें और भजनों का आनंद ले |