

## ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ-ਪੰਮਾ

ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ ਬੋਲ ਪੌਨਾਹਾਰਿਆ,

ਅਪਨੇ ਸੀ ਜੇਵਡੇ ਔਹ ਤਾ ਹੋ ਗਏ ਬੇਗਾਨੇ ਜੀ  
ਤੇਰੇ ਬਿਨਾ ਸਾਡੀ ਕੋਈ ਸਾਰ ਵੀ ਨਾ ਜਾਨੇ ਜੀ  
ਕਿਸ ਨੂ ਸੁਨਾਵਾ ਦੁ:ਖ ਫੋਲ ਫੋਲ ਪੌਨਾਹਾਰੀਯਾ  
ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ.....

ਸੁਨਿਆ ਏ ਦੁਖਿਯਾ ਦੀ ਸੁਨੇ ਫਰਯਾਦ ਜੀ  
ਮਨ ਚਿਤ ਲਾ ਕੇ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦਾ ਏ ਯਾਦ ਜੀ  
ਸਾਡੀ ਵੀ ਤੂ ਕਿਸਮਤ ਖੋਲ ਖੋਲ ਪੌਨਾਹਾਰੀਯਾ  
ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ.....

ਕੁਖ ਏ ਸੁਲਖਣੀ ਨੂ ਲਾਵੋ ਬਾਬਾ ਭਾਗ ਜੀ  
ਸਿਟ ਜਾਕੇ ਤਾਹਨੀਆ ਦਾ ਮਥੇ ਤੇ ਧਾਗ ਜੀ  
ਹੋ ਗਏ ਏ ਜੀਂਦ ਡਾਕਾਡੋਲ ਡੋਲ ਪੌਨਾਹਾਰੀਯਾ  
ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ.....

ਪੰਮਾ ਏਹ ਸਿਯਾਨੇ ਵਾਲਾ ਆਯਾ ਡਰ ਚਲ ਕੇ  
ਭੋਲਾ ਤੇ ਸੰਜੀਵ ਬੈਠੇ ਤੇਰਾ ਦਰ ਮਲ ਕੇ  
ਆਜਾ ਜੋਗੀ ਬਚੇਯਾ ਦੇ ਕੋਲ ਕੋਲ ਪੌਨਾਹਾਰੀਯਾ  
ਝਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ.....

ਇਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ, ਬੋਲ ਪੌਣਾਹਾਰੀਆ ॥

ਆਪਣੇ ਸੀ ਜੇਹੜੇ, ਓਹ ਤਾਂ ਹੋ ਗਏ ਬੇਗਾਨੇ ਜੀ ।  
ਤੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਡੀ ਕੋਈ, ਸਾਰ ਵੀ ਨਾ ਜਾਣੇ ਜੀ ॥  
ਕਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣਾਵਾਂ ਦੁੱਖ ਫੋਲ, ਫੋਲ ਪੌਣਾਹਾਰੀਆ,  
ਇਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

ਸੁਣਿਆ ਏ ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ, ਸੁਣੇ ਫਰਿਆਦ ਜੀ ।  
ਮਨ ਚਿੱਤ ਲਾ ਕੇ ਜੋ ਵੀ, ਕਰਦਾ ਏ ਯਾਦ ਜੀ ॥  
ਸਾਡੀ ਵੀ ਤੂੰ ਕਿਸਮਤ ਖੋਲ, ਖੋਲ ਪੌਣਾਹਾਰੀਆ,  
ਇਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

ਕੁੱਖ ਏ ਸੁਲੱਖਣੀ ਨੂੰ, ਲਾਵੇ ਬਾਬਾ ਭਾਗ ਜੀ ।  
ਮਿੱਟ ਜਾਵੇ ਤਾਹਨਿਆਂ ਦਾ, ਮੱਥੇ ਉੱਤੇ ਦਾਗ ਜੀ ॥  
ਹੋ ਗਈ ਏ ਜਿੰਦ ਡਾਕਾਡੋਲ, ਡੋਲ ਪੌਣਾਹਾਰੀਆ,  
ਇਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

ਪੰਮਾ ਏਹ ਸਿਧਾਣੇ ਵਾਲਾ, ਆਇਆ ਦਰ ਚੱਲ ਕੇ ।  
ਭੋਲਾ ਤੇ ਸੰਜੀਵ ਬੈਠੇ, ਤੇਰਾ ਦਰ ਮੱਲ ਕੇ ॥

ਆਜਾ ਜੇਰੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੋਲ, ਕੋਲ ਪੌਣਾਹਾਰੀਆ,  
ਇਕ ਵਾਰੀ ਗੁਫਾ ਵਿਚੋਂ ਬੋਲ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,  
ਅਪਲੋਡਰ- ਅਨਿਲਰਾਮੂਰਤੀਭੋਪਾਲ  
ਭੋਟ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ- 18 ਮਿੰਟ 20 ਸਕਿੰਟ ਤੇ

<https://alltvads.com/bhajan/lyrics/id/22468/title/ik-vari-gufa-vicho-bol--PAMMA>

ਅਪਨੇ Android ਸੋਫਟਵੇਅਰ ਪਰ [BhajanGanga](#) App ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋਂ ਔਰ ਭਜਨੋਂ ਕਾ ਆਨੰਦ ਲੇ |