

ਲਸਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ/ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ

ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ

ਸੋਨੇ, ਦਾ ਬੂਹਾ ਜੋਗੀ, ਰੱਖਿਆ ਸੀ, ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ।
ਰੋਟ ਲੈ ਕੇ, ਆਈ ਮੈਂ, ਜੈਕਾਰਾ, ਓਹਦਾ ਬੋਲ ਕੇ ॥
ਆ ਗਈ ਕੋਲ, ਗੁਫਾ ਦੇ ਪੌੜੀ, ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹਕੇ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)

ਰਤਨੇ ਦੇ, ਹੱਥਾਂ ਦੇ, ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਰੋਟ ।
ਜੋਗੀ ਨੂੰ, ਪਸੰਦ ਬੜੇ, ਆਏ ਹੋਏ ਰੋਟ ॥
ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ, ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ, ਲੈ ਕੇ ਦਰ ਤੇ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)

ਕੱਢ ਕੇ, ਕਮੰਡਲ ਚੋਂ, ਜਲ ਛਿੱਟੇ ਮਾਰੇ ।
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀ, ਠੰਡੇ ਠੰਡੇ, ਦੌਦਾ ਏ ਹੁੱਲਾਰੇ ॥
ਆਜਾ ਬਣ ਕੇ, ਪੌਣ ਮੇਰ ਦੇ, ਉੱਤੀ ਚੜ੍ਹਕੇ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)

ਸੁਣਿਆਂ ਜੇ, ਜੋਗੀ ਦੇ, ਕਰਨੇ, ਦੀਦਾਰ ਹੈ ।
ਨਿੱਕੇ ਜੇਹੇ, ਬਾਲਕ ਨੂੰ, ਰੋਟਾਂ ਨਾਲ, ਪਿਆਰ ਹੈ ॥
ਤਾਂਹੀਓਂ ਮਾਰੀ, ਆਵਾਜ਼ ਗੁਫਾ ਦੇ, ਮੁਹਰੇ ਖੜਕੇ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ... ਜੈ ਹੋ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਮੇਰੇ, ਜੋਗੀਆ ਫੜ੍ਹ ਲਈ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)

ਭਗਤ, ਪਿਆਰੇ ਤੇਰੇ, ਚਿਮਟਾ ਵਜਾਉਣ ।
ਲੱਗਾ ਏ, ਮੰਢਾਲੀ ਵਾਲਾ, ਸੱਤਾ ਭੇਟਾਂ ਗਾਉਣ ॥
ਰੱਖੀ ਬਾਬਾ, ਰੱਖੀ ਨਜ਼ਰਾਂ, ਮੇਰੇ ਘਰ ਤੇ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ ਲਈਂ... ਜੈ ਹੋ,
ਮੇਰੇ, ਜੋਰੀਆ ਫੜ ਲਈਂ... ਜੈ ਹੋ,
ਪੌਣਾ, ਹਾਰੀਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਮੇਰੇ, ਜੋਰੀਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ...
(ਲੰਮੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ)
ਅਪਲੋਡਰ- ਅਨਿਲਰਾਮੂਰਤੀਭੋਪਾਲ

Lyrics in Hindi

ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ

ਸੋਨੇ ਕਾ ਭੂਆ ਜੋਗੀ ਰਖਾ ਥਾ ਖੋਲ ਕੇ
ਰੋਟ ਲੇ ਕੇ ਆਈ ਮੈਂ ਜੈਕਾਰਾ ਓਹਦਾ ਬੋਲ ਕੇ
ਆ ਗਈ ਕੋਲ ਗੁਫਾ ਦੇ ਪੌੜੀ ਪੌੜੀ ਚੜ੍ਹ ਕੇ

ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਮੇਰੇ ਜੋਗਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ
ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ
ਮੇਰੇ ਜੋਗਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ
ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ

ਰਤਨੋ ਦੇ ਹਾਥੋਂ ਦੇ ਬਨਾਏ ਹੋਏ ਰੋਟ
ਜੋਗੀ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਭਏ ਆਏ ਹੋਏ ਰੋਟ
ਦੂਰੋਂ ਦੂਰੋਂ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਲੇ ਕੇ ਦਰ ਤੇ

ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਮੇਰੇ ਜੋਗਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ
ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ
ਮੇਰੇ ਜੋਗਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ
ਲੰਬੀ ਬਾਂਹ ਕਰਕੇ

ਕਢ ਕੇ ਕਮੰਡਲ ਚੋਂ ਜਲ ਓਢੇ ਮਾਰੇ
ਪੌਠਾਹਾਰੀ ਠੰਡੇ ਠੰਡੇ ਦੌਂਦਾ ਏ ਹੁਲਾਰੇ
ਆ ਜਾ ਬਨ ਕੇ ਪੌਠਾ ਮੋਰ ਦੇ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ

ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਮੇਰੇ ਜੋਗਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਜੈ ਹੋ
ਪੌਠਾਹਾਰਿਆ ਫੜ ਲਈਂ ਰੋਟ

लंबी बाँह करके
मेरे जोगिया फड़ लई रोट
लंबी बाँह करके

सुण्या जे जोगी दे करने दीदार है
निके जेहे बालक नूं रोटं नाल प्यार है
ताँहीओं मारी आवाज़ गुफ़ा दे मुँहरे खड़ के

पौणाहारिया फड़ लई जै हो
मेरे जोगिया फड़ लई जै हो
पौणाहारिया फड़ लई रोट
लंबी बाँह करके
मेरे जोगिया फड़ लई रोट
लंबी बाँह करके

भगत प्यारे तेरे चिमटा वजाऊँ
लगा ए मंडाली वाला सत्ता भेटाँ गाऊँ
रक्खी बाबा रक्खी नज़राँ मेरे घर ते

पौणाहारिया फड़ लई जै हो
मेरे जोगिया फड़ लई जै हो
पौणाहारिया फड़ लई रोट
लंबी बाँह करके
मेरे जोगिया फड़ लई रोट
लंबी बाँह करके

अपलोडर: अनिल रामूर्ति भोपाल

<https://bhajanganga.com/bhajan/lyrics/id/35616/title/lammi-banh-karke>

अपने Android मोबाइल पर [BhajanGanga](#) App डाउनलोड करें और भजनों का आनंद ले |